


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

 (№ДОУ)

 (ФИО руководителя)

 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.01.2025г. по 24.01.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
Пн, 20 января 25													
Завтрак													
				14.38	12.54	13.18	12.04	44.12	33.10	352.64	290.96	1.50	1.14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1.47	1.47	1.42	1.42			18.64	18.64	0.04	0.04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед													
				27.31	21.84	28.81	21.48	108.85	91.09	803.77	645.01	50.39	38.45
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5.75	5.22	4.25	3.77	11.30	8.48	106.42	88.73	29.33	22.00
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4.60	3.89	4.30	3.63	31.60	26.74	183.46	155.24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
Ужин													
				32.28	22.60	15.90	12.58	70.14	57.62	552.85	434.11	14.58	14.13
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Вт, 21 января 25													
Завтрак													
				10.69	8.30	12.20	10.82	53.28	41.29	365.71	295.73	4.94	4.01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед													
				27.28	19.08	22.43	15.58	95.22	78.27	691.91	529.56	63.43	54.98
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8.35	6.03	6.89	5.16	13.46	11.46	149.25	116.39	20.70	15.47
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10.75		7.84		15.74		176.51		1.73	
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5.63		3.94		8.78		93.13		5.12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Ужин			19.28	18.83	16.16	15.59	72.30	65.36	511.75	477.06	7.24	7.21
ттк-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	158.45 руб.	125.81 руб.										
	Ср, 22 января 25			63.96	47.3	58.4	47.66	247.34	214.66	1,770.77	1,476.65	109.17	91.91
	Завтрак			8.94	6.96	13.44	11.93	47.35	36.74	346.15	282.06	2.12	1.65
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			34.43	21.30	22.04	15.15	106.26	90.13	760.98	582.02	31.12	23.76
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0.63	0.50	5.10	4.08	7.32	5.85	77.65	62.12	3.63	2.90
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.02	1.45	4.52	3.01	11.23	8.34	93.65	66.29	23.89	17.91
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27.43	15.13	11.70	7.36	40.45	33.53	376.85	260.84	3.45	2.84
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	0.19	0.19
	Ужин			11.56	10.93	15.82	14.27	47.16	42.74	377.29	343.09	71.56	62.54
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3.80	3.22	10.03	8.49	20.46	17.31	187.33	158.51	58.46	49.46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	158.45 руб.	125.81 руб.										
	Чт, 23 января 25			86.85	70.03	59.6	51.72	282.5	237.36	2,013.77	1,695	54.85	46.99
	Завтрак			12.51	10.01	9.27	8.06	52.79	40.88	344.66	276.12	2.52	2.00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1.47	1.47	1.42	1.42			18.64	18.64	0.04	0.04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			33.27	28.29	28.70	25.30	107.07	92.88	819.64	712.35	35.00	28.17
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0.97	0.78	2.55	2.04	5.27	4.22	47.96	38.37	29.91	23.93
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	8.06	5.56	7.18	4.96	11.17	8.38	141.55	100.39	2.22	1.61
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	5.60	5.60	14.01	14.01	8.85	8.85	183.89	183.89	1.91	1.91
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
698/04	Простокваша	150	110	4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
	Ужин			35.98	27.86	17.67	15.46	106.05	88.74	727.15	605.52	13.66	13.49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3.01	2.82	4.83	4.81	32.02	27.62	183.59	165.08	0.09	0.07

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Пт, 24 января 25													
Завтрак													
				48.08	43.02	55.72	51.01	202.91	172.14	1,505.5	1,319.46	77.85	64.18
				15.41	13.18	15.51	14.50	53.71	41.49	416.16	349.05	2.03	1.58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7.32	5.51	5.21	4.46	39.70	29.80	235.01	181.33	1.28	0.96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед													
				19.29	17.87	25.84	23.55	90.02	78.75	669.76	598.35	32.22	24.75
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.33	1.06	2.60	2.08	5.88	4.70	52.21	41.77	5.28	4.23
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1.80	1.39	4.97	3.91	7.92	5.99	83.63	64.73	25.67	19.26
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
Ужин													
				8.90	8.41	10.94	10.32	42.50	36.74	304.08	273.43	39.42	34.08
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Итого				339.59	270.9	289.71	243.97	1,209.7	1,020.7	8,804.35	7,361.61	391.62	329.97

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271.45	210.90	301.20	238.95	1307.0	1015.7	9303.95	7361.15	251.60	226.45
В среднем в день:			54.29	42.18	60.24	47.79	261.39	203.14	1,860.79	1,472.23	50.32	45.29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина